

Dnia 30.03.2017r. gościliśmy w naszym przedszkolu Panią higienistkę, która przeprowadziła z przedszkolakami rozmowę na temat zdrowego trybu życia. Dzieciaki przez cały tydzień podczas zajęć uczyły się jak dbać o zdrowie i dobre samopoczucie, a także wykonywały prace plastyczne ściśle związane z tym tematem. Poznały również budowę i skład piramidy żywienia. Nasz gość rozszerzył tę wiedzę o dodatkowe, bardzo istotne informacje oraz zapewnił, że zdrowie jest bardzo ważne, więc należy o nie odpowiednio dbać. Dzieciaki z zaciekawieniem przysłuchiwały się Pani higienistce oraz jak zwykle nie szczędziły pytań. Pani higienistka bardzo chętnie udzielała odpowiedzi na każde postawione przez nie pytanie. Przedszkolaki dzięki prelekcji o zdrowym trybie życia stały się bardziej świadome jak istotne jest ich zdrowie i że same muszą brać czynny udział w jego ochronie. Oby więcej takich spotkań.